

Erwachsen sein heisst...

Erwachsen sein heisst, sich einzuordnen in Systeme, die von der Familie, der Umwelt oder der Gesellschaft aufgestellt werden.

Erwachsen sein heisst, ich muss mich anstrengen für Dinge, die ich nicht, nicht gerne oder gar nicht mag und die mir schwer fallen, aber wozu ich fähig bin.

Erwachsen sein heisst, sich Mühe zu geben, jeden Tag zu überstehen mit seinen Anforderungen, die einen wachsen lassen, auch wenn man eigentlich zu müde ist, sich anzustrengen.

Erwachsen sein heisst, nicht aufzugeben nach Entwicklung zu streben in vielen Bereichen, auch wenn einem die Möglichkeiten dazu erschwert sind.

Erwachsen sein heisst, jeden Tag alles zu tun, was der Alltag erfordert. Nur Ruhepausen, Urlaub und Krankheit sind als Ausnahme anzusehen.

Erwachsen sein heisst, sich den Dingen zu beugen, die unabänderlich sind und trotzdem den Lebensmut nicht zu verlieren.

Erwachsen sein heisst, Verantwortung für sein Tun und Handeln zu übernehmen und die Konsequenzen daraus, egal ob positiv oder negativ, zu tragen.

Ich bin erwachsen in vielen Dingen, vor allem in meinen Gedanken, aber in der Handlungspraxis blockiert mich der Autismus.

Meine Mitmenschen sind täglich bemüht, mir diese Übergänge fließend zu machen, was aber meistens nicht gelingt.

Jedoch versichere ich, dass mein Bemühen gewaltig ist und ich jeden Tag dazulerne.

(Name der Redaktion bekannt)